



Jorge Frigerio



Mi primera vocación profesional me llevó a estudiar abogacía hasta 4to. año en la UBA de Argentina mientras desarrollaba mi carrera política, sin embargo le doy un giro a la vida e inicio mi carrera teatral para trabajar profesionalmente, primero como actor, y prontamente como docente y director teatral por más de 24 años, formando actores y dedicado al estudio del comportamiento humano, sus emociones, motivaciones, enfocándome, desde el teatro, en los recursos psico-físico-emocionales de la persona. Me dedico desde entonces al estudio de la comunicación, con rigurosa formación profesional en Buenos Aires ('83-'86), USA ('95/'97 y '99) y Chile ('10-'12), en las áreas de fidelización, inteligencia emocional, RRPP, liderazgo, motivación, trabajo en equipo, coaching y psicopedagogía. Desde 1990 me radico en Chile.

El dominar el maravilloso arte de los recursos humanos me ha llevado a reorientar mi labor hacia las capacitaciones en empresas y dedicarme al coaching profesionalmente, realizando mis certificaciones en **Coach PNL**, International Coaching Community (ICC); **Team Coach**, International Association of Coaching-Institutes (ICI); **Coach Apreciativo**, IDeIA-ICF; también como **Facilitador Certificado en Metodología de Aprendizaje Experiencial** y **Facilitador Certificado Outdoor Trainer**, International Facilitator Society, Colombia (IFS); formación en **Mindfulness** y **Regulación Emocional**, Univ. Adolfo Ibáñez, Chile y **Facilitador Certificado en Disciplina Positiva** por la Positive Discipline Association, USA.

Esta extensa formación y trayectoria me permitió ser un reconocido y experimentado coach, conferencista motivacional, consultor y facilitador de habilidades sociales. **Fundé "Cultivar", consultora que actualmente dirijo desarrollando programas de capacitación, consultoría y coaching.** He creado el Programa "**Cultura de Hospitalidad al Cliente**" y la "**Filosofía del S.I.**" y mi expertiz se relaciona con temas de liderazgo, trabajo saludable en equipo, integración, motivación, comunicación, inteligencia emocional, disciplina positiva, sentido de pertenencia-significancia y desarrollo personal. Hoy día "**Cultivar**" es reconocida como consultora experta en metodología de **Aprendizaje Experiencial** y **Enfoque Apreciativo**.

El ser también montañista me ha permitido vivenciar desafíos motivacionales, de trabajo en equipo y planificación estratégica, al idear y liderar varias expediciones como la reconocida Iniciativa Bicentenario argentina-chilena "**Expedición Cruce de Los Andes**", (proyecto concluido '05-'10) travesía que a pie transitamos por los mismos 6 pasos cordilleranos del Ejército Libertador del Gral. San Martín.

Mi misión, a través de Cultivar, es ayudar a empoderar a las personas, equipos y organizaciones para que descubran, cultiven y pongan en acción sus recursos, valores y sueños, que les permitan emerger y desarrollar lo mejor y lo bueno de cada un@ para lograr sus metas, es decir: **CULTIVAR el VALOR de las PERSONAS.**